



Program for treningsamling med Mark Huizinga 29. juni – 1.juli

Fredag

18.30 - 19.00	Registrering
19.00 - 21.00	Økt 1 – Mark Huizinga

Lørdag

08.30 – 09.30	<i>Ekstratrening – Jogging og Kumi Kata</i>
10.00 - 12.00	Økt 2 – Mark Huizinga
12.00 - 13.00	Lunch
14.00 - 16.00	Økt 3 – Mark Huizinga
16.00 – 17.00	<i>Ekstratrening - Judo Circuit</i>

Søndag

08.30 – 09.30	<i>Ekstratrening - Newaza Circuit</i>
10.00 - 11.30	Økt 4 – Mark Huizinga
12.00 - 13.00	Lunch
13.30 - 15.00	Økt 5 – Mark Huizinga

Kontaktperson: Frank Hermansen mobil: 952 06 606 eller frank.hermansen@kleppnett.no

Velkommen til samling!