

Turnering for knøtter, barn, U15 og U18 utøvere

VENNETURNERING 2016

Sola Judoklubb inviterer:
Søndag 29.05.2016, kl 10
Stangeland Senter
Kleppvegen 8, 4050 Sola

Judo-sumo for knøttene



Sola Judoklubb ønsker velkommen til

VENNETURNERING 2016

Vi inviterer alle knøttene fra 4 år, barn, U15 og U18 utøvere til årets venneturnering søndag 29. mai 2016 i gymsalen på Stangeland Senter, Kleppvegen 8, 4050 Sola.



- Hva:** Venneturnering 2016
- Når:** Søndag, 29.05.2016
- Hvor:** Gymsalen (klubbdojo) på Stangeland Senter, Kleppvegen 8, 4050 Sola.
- Deltagerkrav:** Åpent for alle barn fra 6 år (født 2009 eller før), U15 og U18 utøvere med minst 5. mon/kyu. Trener vurderer om utøver er klar. Siste års U13 utøvere (født 2004) kan også melde på i U15. Alle knøttene 4-5 år er velkomne til judo-sumo turnering.
- Påmelding:** Ved oppmøte i hallen.
- Registrering:** U15 og U18: kl 10.00 - 10.30
Barn fra 6 år: kl 12:00 - 12:30
Knøtter 4-5 år: kl 14:00
- Startkontingent:** 100,- som betales ved registrering.
Ved start i to klasser (barn og U15) koster det 150 kr til sammen.
- Innveiing:** U15 og U18: kl 10.00 - 10.30
Barn fra 6 år: kl 12:00 - 12:30
Det er kun tillatt å veie seg én gang under offisiell innveiing.
Vektklasser med færre enn 3 utøvere vil bli slått sammen med klassen over.
- Kampstart:** U15 og U18: kl 11:00 (eller når kampskjemaene er satt opp).
Barn fra 6 år: etter U15 og U18 er ferdig, oppmøte kl 12:00.
Knøtter 4-5 år: judo-sumo turnering (dra og skyve), oppmøte kl 14:00.
- Kampsystem:** Barn: Puljer med fire eller fem utøvere i hver. Gutter og jenter sammen.
U15 og U18: Inntil 5 deltakere i klassen: Serie. 6-7 deltakere i klassen: Serie med 2 forpuljer.
Flere enn 8 deltagere i klassen: Cup med dobbel rekvalifisering. Hvis to utøvere står likt etter ordinær tid, skal det kjøres Golden Score til man får en avgjørelse.
Shime-waza (halslås) og Kansetsu-waza (armlås) er kun tillatt i U18.
- Kamptid:** U15 og U18: 3 minutter effektiv tid.
Barn fra 6 år: 2 minutter løpende tid i randori modus.
- Stevneregler:** Stevnereglement NJF.
- Premiering:** Alle barn opp til U13 får like premier. I U15 og U18 er det vanlig premiering.
- Diverse:** Salg av snacks og drikke.
- Kontakt:** Adrian, Sola Judoklubb tlf 939 50 353 eller e-mail: solajudo@gmail.com



Stevnet er en del av Norges Judoforbund sin Judofestival.

