



MARK HUIZINGA KOMMER TIL SANDNES

Også i år kommer Olympisk mester Mark Huizinga fra Nederland til Sandnes Judoklubb. Sett av helgen 28.– 30.juni 2013. Dette er en treningssamling du ikke kan gå glipp av!

Mark Huizinga har gjennom sine 15 år som utøver på høyeste nivå en imponerende merittliste:

- Olympisk mester 2000
- Bronse OL 2004 & 1996
- Bronse VM 2005
- Europamester 1996, 1997, 1998, 2001 og 2008
- 13 gull i World Cup
- Gull Tournoi de Paris 2002
- Gull Kano Cup 1999
- 32 medaljer i World Cup
- "European judoka of the year" i 1998 og 2000



Sted	Sandnes Kampsportsenter, Hovebakken 7, 4306 Sandnes
Deltagerkrav	Ungdom, junior og senior
Hovedtrener	Mark Huizinga
Pris	650 kr pr. utøver som betales til kontonr. 5344.20.03625 NB! Klubber/landslag får en trener gratis pr. femte betalende utøver fra samme klubb. Treneren betaler da kun for lunch.
Mat	Lunch inngår i prisen. De som bor i hallen har tilgang til kjøkken for å lage egen frokost og middag. Matbutikk 400 meter fra hallen.
Påmeldingsfrist	Snarest, senest 1.juni 2013
Påmelding	Frank Hermansen, frank.hermansen@kleppnett.no Påmeldingen skal inneholde; Navn, alder, grad og klubb

Overnatting

<u>Alternativ 1</u>	Hotell Sverre i Sandnes (http://www.hotellsverre.no/)
<u>Alternativ 2</u>	Quality Hotel Residence (http://www.residence.no/)

Be om idrettspriser hvis dere ønsker hotellovernatting. Begge hotellene er i gåavstand til hallen. Arrangør vil etter beste evne forsøke å ordne transport til og fra hallen.

Alternativ 3: Overnatting i hallen til 100 kr pr. natt. Ta med sovepose og underlag.

Det vil bli en økt fredag kveld med registrering fra kl. 18.30 (treningen starter kl. 19.00) og to økter à to timer både lørdag og søndag. Siste trening søndag avsluttes kl. 15.00. For ekstra ivrige utøvere vil det være mulighet for ekstratreninger.

Program sendes til påmeldte utøvere etter påmeldingsfristen 1.juni.