



NORGES JUDOFORBUND

# Invitasjon til

## Trener-2

**Dato og sted:** Sandnes Kampsportsenter. Adresse: Hovebakken 7, 4306 Sandnes

*Helg 1:* 23.-25. august

*Helg 2:* 6.-8. september

*Helg 3:* 4.-6. oktober

*Helg 4:* 1.-3. november

### Timeplan for samtlige 4 helger:

*Fredager:* Kl. 18- 22

*Lørdager:* Kl. 9- 19

*Søndager:* Kl. 9- 18

**Instruktører:** Fra Norges Judoforbund

**Deltakerkrav og forkunnskap:** 16 år, 3.kyu, påbegynt trener 1

Det forventes at deltakerne kan\ setter seg inn i følgende før kursstart: Utviklingsmanualen, teknikkheftet for tachi- aza og ne- waza, samt kursplanen. Samtlige dokumenter ligger ute under [judo.no/utdanning](http://judo.no/utdanning)

**Trener 2 lisens:** Trener 2 består av 4 helger, og for å få trener 2 lisens må en ha over 80 % oppmøte på samtlige 4 helger samt bestå en eksamen.

**Påmelding:** **Påmelding sendes til Norges Judoforbund v/Lill Merethe Tjeldvoll innen 21. juni 2013 på [lill.tjeldvoll@judo.no](mailto:lill.tjeldvoll@judo.no)**

Kurset er delt opp i 4 helger. Mangler du enkelthelger fra tidligere kurs for å bestå Trener-2, så kan du melde deg opp i helg 1, 2, 3 eller 4. Hvis du er i tvil om hva du skal melde deg på, tar du kontakt med NJF.

**Påmeldingen skal inneholde følgende for hver deltaker:** Fult navn, fødselsdato og år, adresse, telefon, e-post adresse, klubb, beltegrad, kontaktperson i klubb med telefonnummer, samt hvilke helger deltakeren melder seg på.

**Pris og betalingsinformasjon:** 4000 kr for alle 4 helgene, 1000 kr for enkelthelg

Betalingen er bindende og betales til:

Norges Judoforbund, 0840 Oslo, Kontonr: **1602 59 94322**

Merk betalingen "Trener-2 2013, Sandnes, antall helger (1-4)"

**Overnatting og mat:** Deltakere ordner selv sin egen mat. Det er mulig å overnatte i dojen. Koster 100 kr som betales ved oppmøte. Gi beskjed ved påmelding om det er behov for å overnatte i dojen.

**Ta med:** Judodrakt og belte, penn og papir, utskrift av støttelitteratur og Judopass.

**Avlysning:** Ved mindre enn 10 påmeldte deltakere vil kurset bli avlyst. Beskjed om avlysning gis på E- post eller telefon til de påmeldte deltakerne. Deltakerne vil da få refundert sin påmeldingsavgift.

**Kontaktperson:**

Praktiske spørsmål og påmelding til Lill Merethe Tjeldvoll, [lill.tjeldvoll@judo.no](mailto:lill.tjeldvoll@judo.no) / 21029823

Faglig spørsmål om Trener-2 kurset til Stine Lastein, [stine.lastein@judo.no](mailto:stine.lastein@judo.no) / 21029821

**Velkommen!**