

# Invitasjon Norgesmesterskap Lag 2012

Bodø Spektrum 01.12.2012



NORGES JUDOFORBUND





NORGES JUDOFORBUND

# Norgesmesterskap for lag

**Sted:** Bodøhallen/Bodø Spektrum, Bodø

**Dato:** Lørdag 1. desember 2012

**Arrangør:**

Norges Judoforbund.  
Teknisk arrangør: Bodø Judo Club

Norges Judoforbund  
arrangerer  
Norgesmesterskap i  
judo.

[www.judo.no](http://www.judo.no)

**Aldersgrupper:**

U15: Alle utøvere fra og med det året de fyller 13 år, til og med det året de fyller 14 år.

U17: Alle utøvere fra og med det året de fyller 15 år, til og med det året de fyller 16 år.

U20: Alle utøvere fra og med det året de fyller 17 år, til og med det året de fyller 19 år.

SENIOR: Alle utøvere fra og med det året de fyller 20 år.

Det er kun tillatt å delta i kategorien over den man tilhører, dvs. at U15 utøvere kan også delta i U17, U17 utøvere kan også delta i U20, U20 kan også delta i senior, dersom de ellers tilfredsstiller kravene til deltakelse. (Stevnereglementet § 2-2)

**Lagsammensetning:**

U17 Jenter: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg og +63 kg

U17 Gutter: -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg og +73 kg

U17 Mix: Jenter: -57 kg og +57 kg, Gutter: -55 kg, -66 kg og +66 kg

U20 Damer: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg og +70 kg

U20 Herrer: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg og +81 kg

Senior Damer: -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg og +78 kg

Senior Herrer: -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg og +90 kg

Senior Mix: Damer: -63 kg og +63 kg, Herrer: -73 kg, -90 kg og +90 kg

Lagsammensetning i lagmesterskap (Stevnereglementet § 7-6):

Underpunktene gjelder per klasse.

- En klubb kan stille med inntil 2 lag. Et klubb lag kan ha med en ekstern utøver i lagoppstillingen. Andre eksterne utøvere kan være ført opp som reserver, men til en lagkamp tillates kun en ekstern utøver.
- En krets kan stille med inntil 2 lag, sammensatt av utøvere som ikke deltar på lag for egen klubb.
- En sone kan stille med inntil 2 lag, sammensatt av utøvere som ikke deltar på lag for egen klubb/krets.

## **Deltagerkrav:**

5. Kyu eller høyere.

Kansetsu-waza (armlås) er ikke tillatt i U17. (Stevnereglement § 2).

For å delta i Norgesmesterskap må utøveren være norsk statsborger eller ha vært fast bosatt i Norge i minst ett år, og være medlem av en norsk judoklubb. (Stevnereglementet § 7-7)

## **Drakt/kampbelte:**

U17 skal bruke blå/hvit drakt, eller eget belte + kampbelte.

U20 og Senior skal bruke blå/hvit drakt.

I NM-lag kan kravet om farge på judogi avvikes, såfremt hele laget stiller likt. Det er en forutsetning at disse draktene skiller seg tydelig fra standardfargene. (Stevnereglementet § 4-9)

Blå drakter tillates kun brukt for lag som blir ropt opp sist.

## **Kampsystem:**

Inntil 5 deltakere i klassen: Serie.

6–10 deltakere i klassen: Serie med 2 forpuljer.

Flere enn 10 deltagere i klassen: Cup med dobbel rekvalifisering.

Ved poenglikhet vil det bli benyttet Golden Score.

## **Kamptid:**

U17: 3 minutter effektiv tid.

U20: 4 minutter effektiv tid.

SENIOR: 5 minutter effektiv tid.

## **Innveiing:**

Innveiing foregår på Thon Hotel Nordlys, fredag 30. november.

Prøveveiing: kl. 19.00-20.00

Offisiell innveiing: kl. 20.00-21.00

Alle norske deltagere skal fremvise judopass ved registrering (Stevnereglementet § 11).

Hele laget med reserver skal veies inn samlet (Stevnereglementet §4-8) og kun ett lag av gangen vil komme inn til innveiing. Det er kun tillatt med 1 offisiell innveiing (Stevnereglementet § 11-9). En ordinær utøver som ikke klarer vekta kan settes opp som reserve i henhold til innveid vekt. Lag som ikke er tilstede ved innveiingen vil bli strøket.

Regler for lagkonkurranser (Stevnereglementet § 4):

- Et lag skal ha minimum 4 godkjente deltakere etter innveiing. Et mix lag skal ha minst to godkjente deltakere av hvert kjønn etter innveiing. Ved kampstart skal laget ha minimum 3 utøvere.
- Det er tillatt for en utøver å delta i klassen over det egen vekt tilsier.
- En utøver som er registrert i en vektklasse, er bundet til denne vektklassen under hele stevnet.

- Det er tillatt med 2 reserver per vektklasse, men maksimalt 5 reserver per lag. En reserve kan registreres i 2 vektklasser, sin egen og den over. En utøver kan være satt opp som reserve for flere lag. En reserve som er satt inn, kan ikke senere brukes på ett annet lag. Etter at en reserve har vært satt inn, kan ikke den ordinære utøveren settes inn igjen senere i stevnet.
- Hvis en reserve skal benyttes, skal lagleder levere skriftlig lagoppstilling minst 5 minutter før neste lagkamp til sekretariatet.
- Alle utøvere på et lag som stiller på matten for en lagkamp er forpliktet til å gjennomføre sine kamper.

### **Kampstart:**

Kl. 09.00

### **Lisens/forsikring:**

Deltakere som har fylt 13 år eller mer skal ha forsikring til NJF gjennom sin klubb. Denne forsikringen er obligatorisk for alle deltagere fra norske judoklubber. Påmeldte deltagere kontrolleres for forsikring før stevnet, men forsikringen er hver enkelt utøver sitt ansvar (Stevnereglementet § 13).

For utenlandske utøvere:

#### **Insurance/liability:**

Neither the organisers of the event, nor the Norwegian Judo Federation (nor any of its officials or members) will be liable or responsible for any personal injury or for any loss or damage to your property arising out of your participation and travelling in connection with this event. The Norwegian Judo Federation declines all responsibility. All athletes must have adequate insurance coverage which includes all medical expenses and repatriation.

### **Premiering:**

Inntil 5 lag i klassen: Gull, sølv og bronse.  
Flere enn 5 lag: Gull, sølv og to bronsemedaljer.

Alle utøvere som stiller til premieutdeling skal være iført judogi (Stevnereglementet § 19-12).

### **Påmelding:**

Påmelding skal gjøres på vedlagte påmeldingsskjema.  
Ved behov for endringer i påmeldingen skal nytt komplett skjema sendes inn.

Alle påmeldinger er bindende og startavgift skal betales samtidig med påmelding.

Kun klubber som er medlem av Norges Judoforbund kan melde på lag.

Påmelding av lag (uten at navn på utøvere er nødvendig) innen torsdag 15. november på vedlagte lagskjema og sendes med e-post til:

- Norges Judoforbund ([judo@nif.idrett.no](mailto:judo@nif.idrett.no))
- SAK v/Hans Engebretsen ([haengegr@gmail.com](mailto:haengegr@gmail.com))
- Teknisk arrangør v/Hanne Myrnes ([hanne\\_myrnes@hotmail.com](mailto:hanne_myrnes@hotmail.com))

Frist for etteranmelding er torsdag 22. november. Det påløper et gebyr på kr. 500,- som betales til NJFs konto 1602.59.94322

Frist for innsending av utfylt veieskjema (med samtlige utøvere) er torsdag 22. november. Skjemaet sendes med e-post til:

- Generalsekretæren (gensek@judo.no)
- SAK v/Hans Engebretsen ([haengebr@gmail.com](mailto:haengebr@gmail.com))

Ingen lag vil bli offentliggjort før etter trekking.

Fristen skal forstås som dato for sendt epost med aktuelle vedlegg.

### **Avlysingsfrist:**

Senest 10 dager før stevnedato.

Avlysing meldes til alle påmeldte klubber så fort som mulig.

### **Deltageravgift:**

Deltageravgift: Kr. 2.000,- per lag

Betales til Bodø Judo Club sin konto: 6428.05.07138

Dersom ikke deltageravgiften er registrert innbetalt på oppgitt bankkonto innen stevnedagen og lagleder ikke kan forevise kvittering, må lagleder betale deltageravgift kontant til teknisk arrangør. Klubbens lag vil ikke få anledning til å delta uten at deltageravgift er betalt.

### **Overnatting:**

Hotell: Thon Hotel Nordlys.

NJF og dommere booker via forbundskontoret.

Øvrige booker via epost

[nordlys.booking@thonhotels.no](mailto:nordlys.booking@thonhotels.no) og oppgir kode 2663880 for spesialpris 795,- per standardrom (1 eller 2 personer). Trippelrom kr. 995,-

**Siste frist: 9. november 2012.**



Webseite:

<http://www.thonhotels.no/hoteller/land/norge/bodo/thon-hotel-nordlys/>

### **Stevneleder:**

Hanne Myrnes

Telefon: 975 97 630

E-post: [hanne\\_myrnes@hotmail.com](mailto:hanne_myrnes@hotmail.com)

### **Diverse:**

Det kan kjøpes mat og drikke i hallen.

Det er tilbud om førstehjelp i hallen.

Bodø Spektrum tilbyr tilgang til Nordlandsbadet og Velværeavdelingen med spesialpriser for utøvere/funksjonærer til NM. Mer informasjon kommer senere.

Det arrangeres bankett lørdag 1. desember på Thon Hotel Nordlys kl 20. Pris kr. 250,- per person. Vennligst gi beskjed om antall ved påmelding.

**Velkommen!**