

Trener-1

Invitasjon til kurs

Dato og sted: Sandnes JKs dojo. Adresse: Hovebakken 7, 4306 Sandnes (Sandnes Kampsportsenter)

Helg 1: 18-19. august

Helg 2: 8-9. september

Helg 3: 22-23. september

Timeplan: *Lørdager:* 09.00- 19.00

Søndager: 09.00- 15.00

Instruktør: Jessica Thiblin, Sandnes JK (3. Dan)

Deltakerkrav og forkunnskap: Over 14 år og minimum 4. kyu.

Det forventes at deltakerne har satt seg inn i den støttelitteraturen som ligger ute på judo.no/utdanning under Kursmateriale (Utviklingsmanualen, Den Norske Judoskolen, teknikkheftene for tachi waza og ne waza, kursplanen for trener 1)

Trener 1 lisens: For å få en Trener-1 lisens må en ha deltatt samtlige tre kurshelger og bestått en skriftlig eksamen. Eksamen deles ut sammen med annet kursmaterieell ved begynnelsen av kurshelg 1 og skal leveres ferdig besvart innen et gitt tidspunkt av kurshelg 3.

Kursmaterieell: Deltakere får utdelt nødvendig kursmaterieell ved kursstart.

Påmelding: **Påmelding sendes til Norges Judoforbund v/Lill Merethe Tjeldvoll innen 10. august 2012 på lill.tjeldvoll@judo.no**

Påmeldingen skal inneholde følgende for hver deltaker: Fullt navn, fødselsdato og år, klubb, beltegrad, telefon, e-post adresse, kontaktperson i klubb med tlf nr, samt hvilke helger deltakeren melder seg på.

Kurset er delt opp i 3 helger, og du kan melde deg på 1, 2 eller 3 helger. Å melde seg på deler av kurset er aktuelt for deltakere som ikke har anledning til å delta på samtlige 3 helger og ønsker å ta disse på et senere kurs, eller for de som mangler enkelte helger fra et tidligere Trener-1 kurs. Hvis du er i tvil om hva du skal melde deg på, tar du kontakt med Lill Merethe Tjeldvoll.

Pris og betalingsinformasjon: Kurset koster 3000 kr for alle tre helgene eller 1000 kr pr. enkelthelg.

Betalingen er bindende og betales til:

Norges Judoforbund, 0840 Oslo, Kontonr: **1602 59 94322**

Merk betalingen "Trener-1 2012, Sandnes, antall helger (1-3)"

Overnatting og mat: Du må ordne din egen mat og drikke. Informasjon om evt. overnatting i dojo kommer etter hvert.

Ta med: Judodrakt og belte, penn og papir, utskrift av støttelitteratur og Judopass.

Avlysning: Ved mindre enn 10 påmeldte deltakere vil kurset bli avlyst. Beskjed om avlysning gis på E- post eller telefon til de påmeldte deltakerne. Deltakerne vil da få refundert sin påmeldingsavgift.

For spørsmål, kontakt NJF v/Lill Merethe Tjeldvoll på e-post lill.tjeldvoll@judo.no eller Frank Hermansen (Sandnes JK) på e-post f.hermansen@oberthur.com

Velkommen!